

# Et si vos émotions devenaient votre outil de communication le plus puissant ?



➔ *Décoder et comprendre vos émotions pour une communication plus fluide, impactante et humaine au quotidien.*



## *Au programme de la formation*

- Identifier nos émotions.
- Décoder les signaux émotionnels.
- Améliorer notre communication.
- Pratiquer avec des outils concrets (CNV - Sophrologie - Écoute active - Accords toltèques ...)



Pour toute demande d'informations :  
Karine FERRARI 06 84 75 50 97  
Stéphanie CABANNES 07 87 35 88 25

